

# CURSO: COMUNICACIÓN CON NUESTROS HIJOS

**Fechas:**

**Domingo 11 Febrero 2018**

**Domingo 25 Febrero 2018**

**Domingo 11 Marzo 2018**

**Domingo 18 Marzo 2018**

**HORARIO: 10:00 –13:30**

**Precio total: 150 Euros\***

(\*asistiendo los dos padres  
250E/familia)

**Imparte:**

**Laura Carbonell Jiménez**  
Psicóloga Col. M-25040



**AFORO LIMITADO/ RESERVA CON ANTELACIÓN**

**Tfno.: 616125791**

**Gabinete de Psicología Sonia Wilt del Villar**  
C/ Andrés Segovia, 7.Local 5.  
28231 Las Rozas. Madrid.

**Dirigido a: padres, madres, profesionales del sector  
de la educación que trabajen con niños**

El objetivo de este taller es fortalecer la relación padres-hijos/ adultos-  
niños a través de la comunicación.

En ocasiones las relaciones con nuestros hijos se distancian o se vuelven conflictivas porque de alguna manera no sabemos cómo acercarnos al otro. Nos preguntamos qué es lo que está pasando por la cabeza del niño para que reaccione como lo hace; a su vez, no respondemos como nos gustaría o incluso perdemos los papeles cuando de nuevo, se repite la misma situación una y otra vez, con el mismo resultado también una y otra vez: enfado, confusión, sentimiento de culpa, dudas...

En este ciclo de 4 sesiones abordaremos, a través del trabajo teórico y práctico, cuales son los procesos internos que se ponen en marcha cuando nos sentimos desbordados, qué podemos esperar de nuestros hijos teniendo en cuenta lo que está ocurriendo en su cerebro según lo adquirido de acuerdo a su edad.

Así, por un lado, el objetivo será la adquisición de herramientas prácticas trabajando sobre situaciones diarias, concretas, y por el otro, abordaremos un nivel menos visible pero tanto o más fundamental: entender lo que está ocurriendo realmente más allá de lo que se ve en la superficie. Únicamente de esta manera es posible transformar la vivencia interna de estar en un problema, en una crisis continua y tratarlo como lo que es en realidad, simplemente la vida en continuo proceso de aprendizaje.

En el curso se parte de la premisa fundamental y la mirada hacia cada uno de nosotros y nuestros hijos como alguien único, diferente. Esto hace posible que los asistentes puedan llegar a las estrategias que sean adecuadas para su caso en particular teniendo en cuenta las necesidades individuales y específicas de cada uno. No se trata de recopilar un listado de fórmulas mágicas que aplicar, universales para todos y para cualquier solución, sino de encontrar la manera de estar y atender a lo que ocurre en cada momento en uno mismo y en sus hijos.

#### Objetivos:

- Conocer qué es lo que está ocurriendo a nivel interno en el niño
- Obtener herramientas para comunicarnos mejor
- Posicionarnos en un lugar desde donde cada "crisis" y cada mínima interacción sirvan para mejorar nuestra relación con el niño